



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

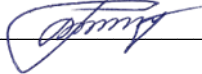
«ПРИНЯТО»

Решение Педагогического Совета

Протокол № 5

«02» марта 2026 г.

Председатель Педагогического Совета

 Н.В. Гапоненко

УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБУ ДПО ЦПКС

«Информационно-методический центр»

Василеостровского района

Приказ № 124-ИМС от 02.03.2026 г.

 А.Л. Досова



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении районного этапа Всероссийского конкурса
«Учитель здоровья России – 2026»**

Санкт-Петербург,
2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о районном этапе Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2026» (далее – положение) определяет порядок организации и проведения районного этапа Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2026» (далее – Конкурс).

1.2. Районный этап Конкурса проводит ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-Методический Центр» Василеостровского района.

2. Цель и задачи Конкурса

2.1. Цель Конкурса: выявление лучших педагогов, реализующих идеи здоровьесбережения и здоровьесозидания в образовательных организациях Василеостровского района.

2.2. Задачи Конкурса:

- Актуализировать проблемы воспитания культуры здорового образа жизни детей и молодёжи в системе образования;
- Выявить инновационные идеи, здоровьесберегающие и здоровьесформирующие образовательные технологии, методики и подходы к обеспечению паритета образованности и здоровья обучающихся;
- Способствовать воспитанию у детей и молодежи устойчивого отношения к сохранению и укреплению своего здоровья;
- Содействовать трансляции педагогического опыта и системных действий в образовательных организациях по воспитанию культуры здоровья у обучающихся и педагогов.

3. Участники Конкурса

3.1. Конкурс адресован педагогическим работникам системы дошкольного, общего образования, дополнительного образования, среднего профессионального образования, дополнительного профессионального образования.

3.2. Конкурс проводится по следующим номинациям:

3.2.1. «Учитель»

3.2.2. «Специалист сопровождения»;

3.2.3. «Воспитатель школы»;

3.2.4. «Педагог дошкольного образовательного учреждения»;

3.2.5. «Педагог дополнительного образования»;

3.2.6. «Специалист по физической культуре и спорту»;

3.2.7. «Методист».

3.3. В Конкурсе по соответствующей номинации могут принимать участие педагогические работники образовательных организаций (далее – конкурсанты):

3.3.1. Государственных образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным программам; а также автономных и частных организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

3.3.2. Государственных образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам среднего профессионального образования.

3.3.3. Государственных образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам.

3.3.4. Государственных образовательных организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

3.2. В номинации «Учитель» могут принять участие учителя организаций, указанных в Положении; преподаватели общеобразовательных дисциплин организаций, указанных в Положении.

3.3. В номинации «Специалист сопровождения» могут принять участие педагоги-психологи, социальные педагоги, учителя-логопеды, учителя-дефектологи организаций, указанных в Положении.

3.4. В номинации «Воспитатель школы» могут принять участие воспитатели и классные руководители организаций (кроме дошкольных), указанных в Положении.

3.5. В номинации «Педагог дошкольного образовательного учреждения» (далее – «Педагог ДОУ») могут принять участие воспитатели, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители дошкольных образовательных организаций, указанных в Положении.

3.6. В номинации «Педагог дополнительного образования» могут принять участие педагоги отделений дополнительного образования детей организаций, указанных в Положении; педагоги организаций, указанных в Положении.

3.7. В номинации «Специалист по физической культуре и спорту» могут принять участие учителя физической культуры, инструкторы по физической культуре, указанных в Положении; педагоги дополнительного образования структурных подразделений физкультурно-спортивного направления организаций, указанных в Положении; тренеры-преподаватели организаций, указанных в Положении.

3.8. В номинации «Методист» могут принять участие специалисты образовательных организаций, указанных в Положении, работающие с педагогами, родителями обучающихся или воспитанников (методисты, руководители школьных методических объединений, педагоги-психологи, социальные педагоги, заместители директоров и иные педагоги).

3.9. Педагогические работники, которые в предыдущие годы были удостоены звания победителя Конкурса, не допускаются к участию в течение двух лет.

4. Условия проведения Конкурса

4.1. Информационно-методический центр осуществляет отбор конкурсантов из представителей образовательных организаций, и выдвигает не более двух представителей в каждой номинации для участия в городском этапе.

4.2. Образовательная организация, имеет право выдвинуть любое количество участников на районный этап.

4.3. Конкурсантом заполняется электронная заявка <https://forms.yandex.ru/cloud/6983334795add50792a4ebdb>, анкета и согласие на обработку персональных данных предоставляют в печатном виде в рамках организационной встречи конкурсантов.

5. Организация и проведение

5.1. Перечень и формы конкурсных конкурса, количество туров, продолжительность выполнения заданий конкурсных мероприятий, порядок определения дипломантов, лауреатов и победителей определяются организаторами мероприятия.

5.2. Очередность выступления конкурсантов во всех номинациях и турах Конкурса определяется организаторами.

5.3 Для организации и проведения конкурса создается специальный информационный канал, куда будет направлена информация о дате и времени проведения. По вопросам организации мероприятия Харитонов В.С – председатель организационного комитета (8-999-203-78-61), Кочнёва Е.В. – ответственный секретарь.

6. Оргкомитет

6.1. Подготовку и проведение Конкурса осуществляет Оргкомитет, в состав которого входят председатель, ответственный секретарь и члены оргкомитета.

6.2. Функции Оргкомитета:

- формирует список победителей и лауреатов Конкурса;
- вносит предложения по распространению передового педагогического опыта участников конкурса в области здоровьесберегающей деятельности;
- обеспечивает освещение подготовки и хода Конкурса;
- формирует состав жюри Конкурса.

6.3. Председатель Оргкомитета:

- осуществляет контроль за соблюдением регламента;
- консультирует членов оргкомитета по вопросам проведения Конкурса.

6.4. Члены Оргкомитета обязаны:

- соблюдать регламент;
- голосовать индивидуально и открыто;
- не пропускать заседания без уважительной причины;
- не использовать после завершения Конкурса представленные на нём материалы и сведения об участниках без их разрешения.

6.5. Решение Оргкомитета считается принятым, если за него проголосовало более половины его списочного состава. При равенстве голосов право решающего голоса принадлежит председателю оргкомитета. Решение Оргкомитета оформляется протоколом, который подписывается председателем и ответственным секретарем.

7. Жюри Конкурса

7.1. Для проведения экспертизы профессиональной деятельности конкурсантов оргкомитет создает экспертную комиссию после того, как известны конкурсанты по номинациям. В состав экспертной комиссии входит председатель Оргкомитета.

7.2. Функции жюри Конкурса:

- организация и проведение экспертизы профессиональной деятельности конкурсантов в области здоровьесбережения;
- заполнение оценочных ведомостей по результатам проведенной экспертизы;
- формирование информационной базы данных по каждой из номинаций;
- подготовка проекта решений для дальнейшего утверждения оргкомитетом;
- подготовка предложений по совершенствованию организации и содержания Конкурса.

7.3. Председатель жюри обязан:

- осуществлять контроль за соблюдением регламента;
- консультировать членов жюри по вопросам содержания Конкурса;
- руководить и координировать деятельность жюри;
- распределять обязанности между членами жюри;

7.4. Председатель жюри имеет право делегировать часть своих обязанностей

Ответственному секретарю.

7.5. Члены жюри обязаны:

- соблюдать регламент;
- голосовать индивидуально и открыто;
- не пропускать заседания жюри без уважительной причины;
- не использовать после завершения Конкурса представленные на нём материалы и сведения об участниках без их разрешения.

7.6. Экспертиза профессиональной деятельности конкурсантов осуществляется жюри при проведении конкурсных мероприятий туров Конкурса путем оценивания профессиональной деятельности конкурсантов в соответствии с критериями, содержащимися в Приложении и заполнения оценочных ведомостей.

7.7. Заполненные членами жюри оценочные ведомости архивируются председателем жюри и могут быть подвергнуты анализу после завершения Конкурса.

8. Подведение итогов Конкурса

8.1. По результатам районного этапа Конкурса победители, лауреаты и дипломанты Конкурса награждаются дипломами ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-Методический Центр» Василеостровского района

8.2. Участники Конкурса награждаются сертификатом участника Конкурса.

8.3. По решению организаторов лучшие участники направляются для участия в городском этапе Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2026».

Приложение №1
к Положению о проведении
районного этапа Всероссийского конкурса
«Учитель здоровья России – 2026»

**Конкурсные мероприятия Санкт-Петербургского районного этапа
Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2026»**

Туры	I	II
Конкурсное испытание	«Я – учитель здоровья»	«Проведение урока здоровья»
Цель	Оценить уровень профессиональной компетентности, инновационного опыта и творческого потенциала конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности	Оценить уровень профессиональной компетентности, инновационного опыта и творческого потенциала конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности
Форма проведения	Творческая презентация педагогического опыта участника конкурса «Я – учитель здоровья» (регламент – 10 минут, включая 3 минуты на вопросы экспертной комиссии)	1. Проведение фрагмента урока, внеклассного занятия, мастер-класса (регламент – 25 минут) 2. Осуществление самоанализа мероприятия (регламент – 10 минут, включая 5 минут на вопросы экспертной комиссии) 3. Предъявление плана-конспекта урока (внеклассного занятия, мастер-класса) в соответствии с представленным фрагментом

АНКЕТА

участника Санкт-Петербургского районного этапа Всероссийского конкурса
«Учитель здоровья России – 2026»

Фамилия, имя, отчество _____

Место работы--

должность _____
полное название образовательной организации

Дата рождения _____

Образование _____
наименование учебного заведения, факультет, год
окончания

Квалификационная категория _____ Педагогический стаж _____

Звания, награды, премии, ученая степень _____
названия и даты получения

Публикации, в том числе книги, брошюры, статьи и т.д. _____

Сведения о повышении квалификации _____

Педагогическое кредо _____

Увлечения и хобби _____

Контактная информация (домашний телефон, рабочий телефон, e-mail) _____

Основные результаты деятельности учителя за последние 2 года; краткие сведения об участии в здоровьесберегающей образовательной деятельности).

Подпись участника конкурса
подписи

расшифровка

«_____» _____ 20__ г.

**Критериальный аппарат,
применяемый при оценивании профессиональной деятельности конкурсантов
районного этапа Всероссийского конкурса
«Учитель здоровья России – 2026»**

I тур конкурса

Цель: оценить уровень профессиональной компетентности, инновационного опыта и творческого потенциала конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности

Оценивание творческой презентации педагогического опыта участника конкурса

Критерии	баллы
<i>Актуальность темы, постановка проблемы:</i> умение выявлять проблемы в деятельности образовательной организации по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников); аргументированность в выборе научных подходов, здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий, авторских идей	0 - 5
<i>Содержательная часть презентации, результаты:</i> включенность содержания в собственную педагогическую деятельность и деятельность образовательной организации; имеющиеся практические результаты; формирование мотивации на ведение здорового образа жизни	0 - 5
<i>Профессиональная культура учителя:</i> гуманистическая направленность; коммуникативная культура педагога; активная личностная позиция; способность к импровизации	0 - 5
<i>Оригинальность оформления презентации:</i> оформление презентации; креативность формы подачи материала	0 - 5
<i>Итого (максимальное количество баллов – 20):</i>	

II тур конкурса

Цель: оценить уровень профессиональной компетентности, инновационного опыта и творческого потенциала конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности

Оценивание фрагмента урока, внеклассного занятия, мастер-класса

Критерии	баллы
<i>Соответствие содержания фрагмента теме «Культура здоровья»:</i> соответствие содержания теме «Здоровье»; интеграция вопросов здоровья и предметного содержания	0 - 8
<i>Здоровьесберегающий режим урока (занятия):</i> соответствие санитарно-гигиеническим требованиям; включение приемов, направленных на восстановление работоспособности и профилактику переутомления	0 - 8
<i>Глубина содержания и оригинальность формы:</i> глубина и оригинальность содержания; соответствие требованиям ФГОС	0 - 8
<i>Здоровьесозидающий потенциал:</i> личностная ориентированность обучения; применение здоровьесозидающих и здоровьесберегающих образовательных технологий; деятельностная основа учебной работы.	0 - 8
<i>Результативность урока (занятия):</i> соответствие содержания целям; достижение заявленных результатов; оценивание результатов: самооценивание и взаимооценивание; рефлексия.	0 - 8
<i>Итого (максимальное количество баллов – 40):</i>	

Оценивание плана-конспекта урока, внеклассного занятия, мастер-класса

Критерии	баллы
<i>Дидактическое оформление:</i> грамотное дидактическое оформление в соответствии с требованиями ФГОС; вариативность методического инструментария в достижении планируемых результатов	0 - 3
<i>Соответствие содержания теме:</i> обоснованность темы и выбора содержания в контексте заявленной проблемы; глубина и оригинальность раскрытия темы	0 - 3
<i>Здоровьесозидающий потенциал:</i> инновационные организационные формы и здоровьесозидающие образовательные технологии; здоровьесберегающий режим	0 - 3
<i>Использованная литература:</i> широта использованной литературы, соответствие теме, грамотное оформление списка литературы	0 - 3
<i>Итого (максимальное количество баллов – 12):</i>	

Оценивание самоанализа урока, внеклассного занятия, мастер-класса

Критерии	баллы
<i>Умение формулировать цели и задачи:</i> образовательную, развивающую и воспитательную цели; личностные, метапредметные и предметные результаты	0 - 5
<i>Умение фиксировать недостатки:</i> в организации; в содержании; в подготовке обучающихся (воспитанников); в ресурсном обеспечении	0 - 5
<i>Умение выявлять причины недостатков:</i> в недоработке учителя; в слабой подготовленности обучающихся (воспитанников); в недостаточной управленческой культуре организаторов	0 - 5
<i>Умение оценивать результативность:</i> соответствие содержания целям; достижение заявленных результатов; оценивание результатов	0 - 5
<i>Итого (максимальное количество баллов – 20):</i>	

**Этапы и сроки проведения районного этапа
Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2026»**

1. Прием документов для участия в конкурсе

Дата	Электронная заявка
до 28.02.2026	https://forms.yandex.ru/cloud/6983334795add50792a4ebdb
	Анкета и согласие (печатный вид)
	предоставить встрече конкурсантов

2. Туры конкурса, сроки проведения

I тур	II тур	Определение победителей конкурса
по назначению (до 11 марта)	по назначению	в течение марта 2026

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Я, _____,
зарегистрированный (ная) по адресу _____,
паспорт серия _____ № _____, выдан _____

(дата) (кем выдан)

(указать номер телефона и адрес электронной почты)

выражаю согласие на участие в районном этапе Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2026» (далее – Конкурс), на условиях, установленных в Положении о Конкурсе.

В соответствии с положениями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» свободно, своей волей и в своем интересе даю согласие ГБУ ЦПКС ИМЦ Василеостровского района на обработку (любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (за исключением распространения неопределенному кругу лиц), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) моих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;
- место работы,
- контактный телефон,
- адрес электронной почты.

Информационные ресурсы ГБУ ЦПКС ИМЦ Василеостровского района, посредством которых будет осуществляться предоставление доступа неограниченному кругу лиц и иные действия в сети «Интернет». Я даю согласие на использование вышеуказанных персональных данных и их хранение на электронных носителях в рамках участия в Конкурсе.

С положением о проведении Конкурса ознакомлен(а), согласен.

Я проинформирован, что ГБУ ЦПКС ИМЦ Василеостровского района гарантирует обработку моих персональных данных в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации, но в любом случае не более чем в течение пяти лет с даты составления настоящего согласия (если иное не предусмотрено действующим законодательством РФ).

В случае поступления моего письменного требования действие настоящего согласия прекращается досрочно.

«__» _____ 202__ г. _____ / _____ /

Приложение №2
к Положению о проведении
районного этапа Всероссийского конкурса
«Учитель здоровья России – 2026»

**Состав жюри
районного этапа Всероссийского конкурса
«Учитель здоровья России – 2026»**

№	ФИО	Должность, ОУ
1	Лукина Виктория Сергеевна	Методист по здоровьесбережению, председатель РМО ВО по здоровьесбережению ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района
2.	Кочнёва Екатерина Владимировна	Руководитель Центра сопровождения педагогических кадров, методист ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района
3.	Зуева Ольга Александровна	Начальник отдела здравоохранения администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга
4.	Киселева Анна Юрьевна	Врач эпидемиолог высшей категории Детского поликлинического отделения №1 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4»
5.	Новикова Анна Юрьевна	Воспитатель Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Олимпийские надежды»
6.	Воронова Наталья Витальевна	Воспитатель Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Олимпийские надежды».
7.	Мусаллямова Лилия Рустэмовна	Педагог-психолог Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №16 Василеостровского района Санкт-Петербурга
8.	Нодь Анна Юрьевна	Методист Опорного центра развития обучения детей и молодёжи с ограниченными возможностями здоровья ГБУДО «Дворец учащейся молодёжи Санкт-Петербурга»
9.	Осипенко Ирина Андреевна	Учитель основ безопасности и защиты Родины, обществознание Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №700 Василеостровского района Санкт-Петербурга
8.	Тамбаум Оксана Владимировна	Методист по дошкольному образованию, методист по аттестации педагогических кадров ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района
9.	Гайсина Марина Валентиновна	Председатель ШМО учителей английского языка Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №31 с углублённым изучением английского языка Василеостровского района Санкт-Петербурга
10.	Петрова Анна Евгеньевна	Врио заведующего ГБДОУ детский сад № 4 Василеостровского района Санкт-Петербурга
11.	Хрщонович Виктория Анатольевна	Методист по иностранным языкам ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района
12.	Яровинская Наталья Адольфовна	Воспитатель ГБОУ школы № 755 «Региональный центр аутизма» Василеостровского района Санкт-Петербурга
13.	Болдышева Ксения Александровна	И. о. начальника отдела спортивно-массовой работы (по работе с секциями) СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района»

**Состав организационного комитета
районного этапа Всероссийского конкурса
«Учитель здоровья России – 2026»**

1. Председатель организационного комитета – Лукина Виктория Сергеевна, методист по здоровьесбережению, председатель РМО ВО по здоровьесбережению ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района;
2. Ответственный секретарь организационного комитета – Кочнёва Екатерина Владимировна, руководитель Центра сопровождения педагогических кадров, методист ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района;
3. Член организационного комитета – Тамбаум Оксана Владимировна, методист по дошкольному образованию, методист по аттестации педагогических кадров ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района;
4. Член организационного комитета – Петрова Анна Евгеньевна, врио заведующего ГБДОУ детский сад № 4 Василеостровского района Санкт-Петербурга;
5. Член организационного комитета – Хрщонович Виктория Анатольевна, методист по иностранным языкам ГБУ ДППО ЦПКС «Информационно-методический центр» Василеостровского района